



# LANDEHOF

## Orientering

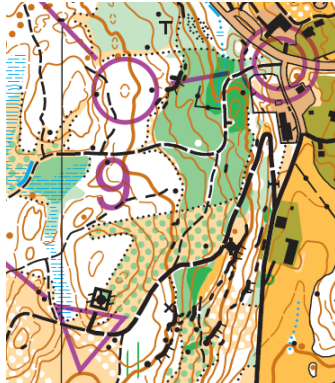


# PM

## Göteborg Öst Teknikträning

**2021-01-09 tom 2021-02-06**

- Datum** 2021-01-09 tom 2021-02-06
- Plats** Eskilsby skola ( [Google Maps, Eskilsby skola](#) )
- Parkering** På skolans parkering. Parkera tätt och med omtanke så räcker platserna. Stora klubbar kan med fördel sprida ut sina starttider med tanke på P-platser och smittspridning.
- Service** Ingen dusch, WC eller annan service.
- Start** Ingen snitsling, följ skogsbilvägen utan att gå in på tomtmark.



**Mål** I anslutning till Eskilsby skola.

**Kontroller** Märkta med orange snitsel.



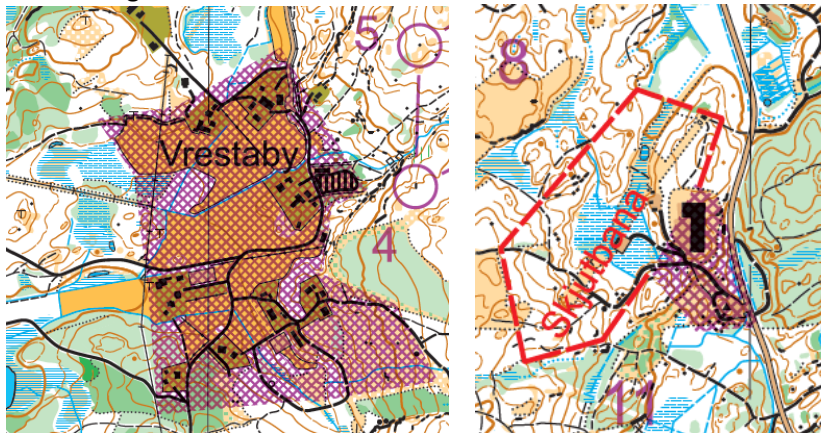
**Tema** Dagens tema är fart. Banorna går i lättframkomlig och öppen terräng med god sikt. Försök att utnyttja detta till att springa lite fortare än du brukar och träna på att läsa kartan i hög fart. Utnyttja den goda sikten till att höja blicken och uppfatta terrängföremål på långt håll. På gula banan kan man med fördel träna på att gena och snedda med hjälp av kompassen.

**Karta** Skala 1:7 500 (1:10 000 för Violet) vid utskrift i A4 format  
Ekvidistans 5 meter

**Skogsarbete** Arbeta med gallringsåtgärder pågår i skogen. Kan innebära nytillkomna släpstigar och sönderkörda stigar. Vid bedömning 2021-01-06 borde detta inte påverka svårighetsgraden på banorna.



**Förbjudna områden** Vänligen respektera tomtmark och på kartan markerade förbjudna områden. Detta är av stor vikt då vi önskar goda relationer med markägare som inte är helt förtjusta i vårt orienteringsintresse.



**Upplysningar** Thomas ( [thomas.i.karlsson@afconsult.com](mailto:thomas.i.karlsson@afconsult.com) )

# Välkomna!