

Träningsprogram orange/violett våren 2018

Datum	Tid	Arrangör	Tema	Område	Samling	Övrigt
17-mar	kl 10:00	GOF	GOF-träning		Finnsjögården	Anmälan via eventor
20-mar	kl 18:00	SFK	Distanslöpning	Mölnlycke	Finnsjögården	Macka efteråt.
22-mar	kl 18:00	OKL	Sprint	Stommen	Landevi IP, Brattåsvägen Landvetter	
25-mar	15:30	GOF 16åringar	Upptaktsträff GOF		Landehofstugan	Se mer info och anmälan i eventor, klubbaktiviteter.
27-mar	kl 18:00	SFK	Intervallträning		Finnsjögården	Macka efteråt.
29-mar			Skärtorsdag, ingen träning.			Natt-tävling, Häxjakten, Vargön, för den som vill.
31 mars-2 april			Påsktävlingar			Tävlingar, Snötrampen Fjärås AIK 2 april rekommenderas.
3-apr	kl 18:00	SFK	Intervallträning		Finnsjögården	Macka efteråt.
5-apr	kl 18:00	SFK	Förlängning	Rambo mosse	Krokens förskola, Mölnlycke	
7-apr		IFK	Västkuststafetten			Anmälan via eventor. Lag meddelas sedan via mail.
8-apr		Herkules	Herkules stordåd			Tävling, anmälan eventor.
10-apr	kl 18:00	SFK	Intervallträning		Finnsjögården	Macka efteråt.
12-apr	kl 18:00	IFK	Kontrollplock			
17-apr	kl 18:00	SFK	Intervallträning		Finnsjögården	Macka efteråt.
18-apr	kl 18:00	Frölunda OL	GOF-träning			Anmälan via eventor
19-apr	kl 18:00	OKL	Stafett	Härkeshult	Parkering Vildmarksleden, Härkeshult Landvetter	
21-apr		SFK			Vår egen tävling.	Ungdomar tom _____ får delta. Föräldrar får gärna vara funktionärer.
24-apr	kl 18:00	SFK	Intervallträning		Finnsjögården	Macka efteråt.
26-apr	kl 18:00	SFK	Brunbild	Finnsjön	Finnsjögården, Mölnlycke	
28-29 april			10mila	Nynäshamn		Intresseanmälan via eventor, lag meddelas via mail.
1-maj		Tolered's AIK	Vårserien del 1			Ungdomstävling, anmälan eventor.

3-maj	kl 18:00	IFK	Korridor			
5-maj		KOK	Vårserien del 2	Fontin, Kungälv		Ungdomstävling, anmälan eventor.
17-maj	kl 18:00	OKL	"Första säkra"	Gallhålan	Landvetter IP, Tahultsvägen/ Pinntorpsvägen	
22maj		Utby IK	Vårserien del 3		Geråshallen, Bergsjön	
24-maj	kl 18:00	SFK	Kontroll-plock (skrå, riktning)	Bråta	Hembygdsgård/ Elverk Solsten, Mölnlycke	
31-maj	kl 18:00	IFK	Hållpunkter			
2 juni		Frölunda OL	Vårserien del 4		Ruddalen	Ungdomstävling, anmälan eventor.
5 juni		MoIF	DM sprint			
7 juni	kl 18:00		OL-avslutning		Finnsjögården	mer info kommer
9 juni		IFK	Vårserien del 5		Skatås	Ungdomstävling, anmälan eventor.